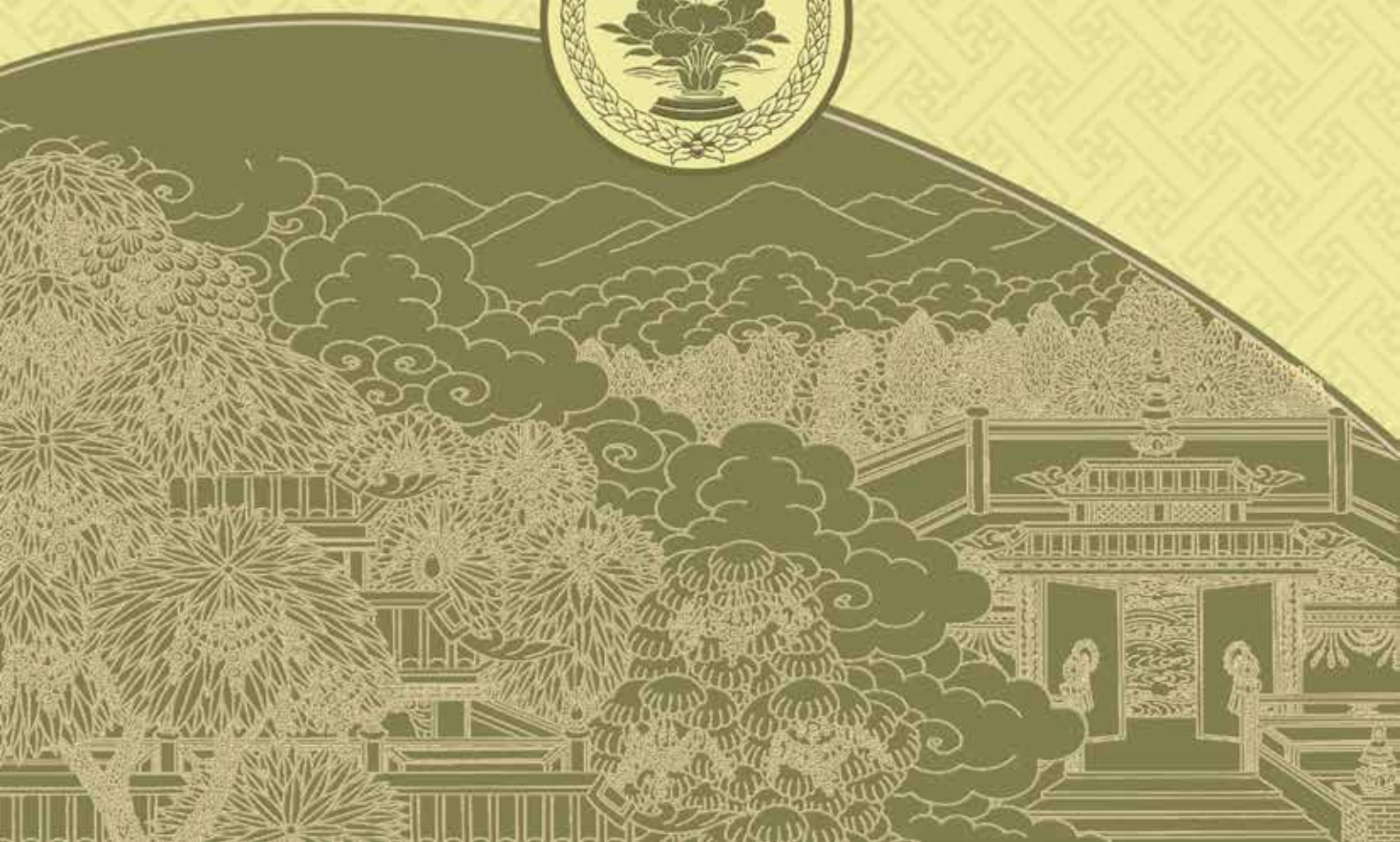


གསུང་འབྲུམ་པོད་ (༡༣) གྱི་དཀར་ཆག

༡༡། །ཚོ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་

གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག



༼ རོད་ཀ་པའི་དཀར་ཆག

འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་
རོར་བུ་ཞེས་བྲ་བ།

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དགོངས་དོན་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ།

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་གཙོད།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ།

དུས་ཚིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤང་བ་
ཞེས་བྲ་བ།

དགེ་བསྟན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བསྟན་ཇོགས་བཅས་བསྐྱབ་ཚུལ།
བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ།

གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས།

༼ རོད་ཁ་པའི་དཀར་ཆག

ཚོས་མདོན་མཛོད་གྱི་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་འཕགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྲེད་པའི་ཉི་མ།

ཆོས་མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཐོར་བྱ་ལྟ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱད་བཀྲེས་
སྒྲོམ་ནོར་འབྲུ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་གོ་སྒྲུབ་བཤད་པ།
ཡུང་པོ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུས་པ།

༼ མོད་ག་པའི་དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ།
དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུས་དོན་དཀར་འབྲེལ་ཟབ་མའི་
དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད།
ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།

༼ མོད་ང་པའི་དཀར་ཆག

དབུ་མ་སྤྱི་མཐའ་བྱུང་འབྲེལ།
དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ།

༩ བོད་ཅ་པའི་དཀར་ཆག

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་
ཆིག་དོན་མཐའ་དཔྱོད་བྱང་འབྲེལ།

༩ བོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་མེ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།
བདེན་བཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།
བྱར་བཀོལ་བཞིའི་རྣམ་པའི་མདོར་བསྐྱུས།
བྱང་ངེས་གྱི་རྣམ་པའི་བཤད་པ།
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་གྱི་བྱང་ངེས་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་
དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་བྱང་ངེས་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་
དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་པའི་བཞག་བཤད་པ།
མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་
བསམ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པའི་བཞག་བཤད་པ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་སོགས་
ལས་འཛོལ་པའི་ཉམས་ལེན།

༼ བོད་ཇ་པའི་དཀར་ཆག

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འེག་བཤད་བསྐྱེགས་སུ་བྱས་པ་ལས་
སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་འབྲེལ།

༼ བོད་ཉ་པའི་དཀར་ཆག

སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ།

སློ་རིག་གི་སྒྲུལ་ཆོག་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་རིག་ལམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ།

༩ བོད་ཏ་པའི་དཀར་ཆག

བསྐྱུས་བྲ་ཚྭ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཞེས་བྲ་བ་ལས་ཁ་དོག་གཞི་བྲབ་
སྤྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ།

༩ བོད་ཟ་པའི་དཀར་ཆག

བྲབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ།
བྲབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག
ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ།

༩ བོད་ད་པའི་དཀར་ཆག

གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གནད་དོན་
ཀྱན་གསལ།
གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་
སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ།
འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་བསྐྱུས་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱད་ཅུང་དུའི་བསྐྱུས་དོན།

གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ།

འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་བཤད་པ་
རྒྱད་དོན་གསལ་བ་བཀོད་པ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ།
འདུས་པའི་བུམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ།

འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཆོན་
སོ་སའི་ངོས་འཛིན།

༩ བོད་ན་པའི་དཀར་ཆག

འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོའི་ཆ་ཤས་འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་
ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ།

༩ བོད་པ་པའི་དཀར་ཆག

དཔལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་རྒྱན་མན་ངག་
སྤང་བརྟན་ཀུན་འཆར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་
དངོས་བྱུང་སྟེ་མ།

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་
སྟེ་མ།

འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་
རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བསྐྱས་པ།

འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་དོགས་གཅིད་
དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་སེལ།

བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ།

དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཞི་ད་བཅས།

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མདོན་རྟོགས་ནག་འགོས་
སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ།

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་
རྣམ་འཛོམས།

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ངག་འདོན་འབྲིགས་ཆགས་
སུ་བཀོད་པ་ཕལ་སྲེག

འཇིགས་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་ཚོག་བྱེད་ཚུལ།

འཇིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཚུལ།

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོག་བདུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་
འྲིཤ་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད།

༩ བོད་པ་བའི་དཀར་ཆག

བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་འེཤ་སྤས་བའི་དོན་ཀུན་གསལ་བའི་
སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ།

བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་དམིགས་
བདེ་ཆེན་སྦྱར་འབྲུག།

ལྷ་ཉི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཇོའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཉི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ།

བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་གྱི་
གཏོར་ཆེན།

ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།
བདེ་མཆོག་གི་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་ལམ།
དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་ལམ།
དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྒྲོན་ལམ་
ཤེས་བཟོད།
བདེ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་མ།
ལྷ་ཉི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་
ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས།
བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལག་
མཆོད་དང་བཅས་པ།

༩ བོད་པ་པའི་དཀར་ཆག

སྐགས་རིམ་ཆེན་མའི་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།
བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་སྤང་མཛེས།
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་སྤྱང་པའི་
དོན་འགྲེལ།

སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་བུ་མ་ཉོག།
ཡི་དམ་སྒྲུ་འགྲོའི་རྩེ་ས་གནང།
སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུག་ཐབས་སྒྲུབའི་རྒྱན།
ཀྱི་སྐད་དང་སྒྲུགས་དོན་ཐོར་བྱ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲེལ་བ།
ཀྱི་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མང་པོའི་མཆོན་ཐོ་
རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང།

༩ བོད་མ་པའི་དཀར་ཆག

ཀུན་རིག་ཆོ་ག་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་
ཆོ་ག་དང་དོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས།
ཀུན་རིག་གི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ།
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ནས་འབྲུང་བའི་བྱ་ག་རྒྱའི་
རྣམ་བཞག་བྱུར་བཀོལ།
ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་བསྐྱེགས་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་འཇུག་དོགས་
བདེ་བའི་ལམ།

༩ བོད་ཚུ་པའི་དཀར་ཆག

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་འབྲེར་བདེ་ཀུན་པན།

ལམ་རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཚུལ།

ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པའི་
སྟོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ།

ཀུན་སྙིང་འཆོས་ཚུལ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་
སྒྲོ་གསལ་དགའ་བྱེད།

ཆོག་ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙིང་པོའི་ཉམས་ལེན་བདེ་བ་ཅན་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཡིག་སྙིང་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་པ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ངོ་བོ་
ཆེན་པོ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྦྱོར།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཐེ་སྤྲེལ་མའི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲེལ་འཇུག་ངོགས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས།

སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད།

སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་དང་གཏོར་མའི་རིམ་པ་
གསལ་བ།

སྤྱི་གསལ་འཛོམས་བྱེད་སྟོབས་བཞིའི་ཉི་མ།

མདོ་རྒྱད་ཟབ་མའི་གནད་དོན་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུད་པར་བཤད་པ།

ཐེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་
འབྲིད་ཡིག་བསྐྱས་པ།

ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་སོགས་དང་ཆེ་མཐའི་
དོན་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ།

སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་བརྒྱལ་ལན་
དོགས་གཙུག་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཆ་ཤས་གྱི་སྒྲིང་བོ།

༩ ཐོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག

ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་མ་མའི་གདོན་སོགས་གནོད་པ་ཀྱན་སེལ།
གཙུག་ཏོར་བཞེས་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།
གདུགས་དཀར་གྱི་གདོན་ཞེས་གོགས་སེལ།
ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱ་ཚུལ་ཕན་བདེའི་
འབྲུང་གནས།
ལྷ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ།
བསངས་ཡིག་འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས།
འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར།
སྒྲ་ཆོག་སོགས་སྒྲ་ཆོགས།
གཙུག་གྱི་གདམས་ངག་ཐར་འདོད་གྱི་སྒྲེས་བྱའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
ལམ་བཟང་།

གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྒྲུས་
འབྲེར་བདེ།

ནོར་ལྷ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས།

ནོར་ལྷ་འི་སྦྱེད་ཆོག་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ།

ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྦྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ།

རྩ་སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེད།

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་དམར་བྱང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱབ་ཐབས།

སྐྱ་ཆོག་སྒྲིག་སྦྱིབ་ཀྱན་འཛོམས།

ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་འམ་རུས་ཆོག

རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་འམ་རུས་ཆོག

སྦྱན་རས་གཟིགས་སེའྲེའི་སྦྱིབ་སྦྱབ་ཐབས།

དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་བྱ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་
བྱ་ཚུལ།

དམིགས་བཅུ་མའི་རིལ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་
ལས་ཆོགས།

བཀའ་བསྒྲིའི་རྣམ་གཞག།

སྦྱོང་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་མཆོད་
ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ།

སྤྲིག་སྐྱབ་ཀྱན་འཛོམས།

སྒྲོལ་མདོས་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ།

ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་
བསྟན་པ།

སྤྱིའི་བུམ་གཏེར་འདོད་དགུའི་འབྲུང་གནས་དང་སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ།

སྟོ་འཕྲེ་བརྟག་ཚུལ་དང་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཐབས།

ལོ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པའི་ལོ་རིམ་སྡེ་བརྒྱུད་སྦྱི་མཆོད་ཆར་འབབས་
སད་སེར་བསྐྱང་།

ལོ་གསར་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ།
ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བུམ་སྒྲུབ།
བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་
ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ།

དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་
སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

རབ་གནས་བཟླ་ཤེས་སྟེ་མའི་དགོངས་རྒྱན་དོན་གསལ།

༩ བོད་ཇེ་པའི་དཀར་ཆག

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་
བཀོད་པ།

མགོན་ཆེས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱང་གསོ་དང་བཅས་པ།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་གསོ་བཅས།

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོར་ལས་གནམ་ལུགས་ཐོགས་འབེབ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་བྱ་ཚུལ་བསྒྲུས་པ།

ཆོས་སྦྱོང་ལུམ་སྤྱི་བྱི་བསྐྱང་གསོ།

ནམ་སྤུས་མངོན་ཉིགས།

རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྤུས་ཇི་ལ་ལོར་རྒྱན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཆོད་ཚུལ།

བརྒྱ་བཞི་འཛིན་གཏེ་འཆི་བདག་ཀྱན་བསྐྱོད།

ནམ་འཛོམས་བྱབས་ཁུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆ་གསུང་
སེལ་བྱེད།

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལྟན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།
ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐྱོད།

རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་
བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས།

རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཆེ་རིལ་བསྐྱབ་པ་དང་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཆེ་རིལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

འཇམ་དབྱངས་སེའྲེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།
འཇམ་དབྱངས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་འཇམ་
ལྷགས་ཆེ་དཔག་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་།
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབས་སྒྱུར་འཇུག
གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་སྟོན་ཤིས་བསྟོད་པ།
ཆོས་སྒྱུང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ།
བརྒྱ་ཅའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ།
ཆ་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ།
འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ།
ཆ་བསྐྱུར།
སྒྲ་ཆོ་གདབ་པ།
རུས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས།

༡ བོད་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག

དོར་གཅོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟང་ཟབ་དོན་
གསལ་བའི་ཉི་མ།

ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས།

གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱུས།

བཤེས་སྟིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་མཆན་འགྲེལ།
ཆ་གསུམ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བགོགས་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།

རྩེའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་ཏེ་རེད་མདའ་བར་གནང་བའི་བྲིས་
ལན་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་པོ་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་བསྐྱུས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དོན་ཀྱི་སྟིང་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་
ཆེན་པོ།

བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ།

དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས།

མ་ཉིད་པན་ཡོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ།

མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
མེ་ལོང་།

འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་བཙུ་གཅིག་བསྟན་པའི་
མདོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།

བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྗེ་བསྐྱུས་དོན་བྱམས་མགོན་དགྲེས་པའི་མཆོད་
སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།

དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆིག་དོན་
རབ་གསལ།

ཐུན་བྱག་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་མཛེས།

རྩེའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་
བསྐྱུས་བ།

༩ བོད་ཞ་པའི་དཀར་ཆག

མདོ་སྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
སྟོད་པ།

བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དགའ་ལྡན་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ལམ་བཟང་།

ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟེམ་
བྱ་ཚུལ་འགྲེལ་པ།

སྟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་རབ་གསལ།

བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྟོན།

ཇེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོ་ག་འགྲེལ།

དོར་བྲིལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

སྐབས་གསུམ་མའི་རྒྱ་ཇེའི་དགོངས་གསལ་སྟོན་མེ།

བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།

སྟོ་སྟོའི་ཆོ་གའི་རྒྱས་འགྲེལ་གཞན་པན་ཉི་འོད།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་བོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུས།

༩ མོད་ཟ་པའི་དཀར་ཆག

བྱ་ཀ་ར་ཏ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ།

ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲུང་བ།

དག་ཡིག་སྟོ་གསར་གཞོན་ཅུ་དགའ་བྱེད།

དག་ཡིག་ཆིག་གསལ་སྟོན་མེ།

དཀར་ཆག་དུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་ངག་དང་སྒྱར་བ་འགའ་ཞིག་
ལོགས་སུ་བཀོད་པ།

ཀ་ཁའི་འཕྲེང་བ་དང་སྒྱར་བའི་བྱ་དཀའི་སྒྲ་རྒྱན་ཟུང་ལྡན་སྟོ་གསལ་
ཡིད་འཕྲོག

གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག

སྟོན་ངག་གི་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད།

སྟན་ངག་མདོན་བརྗོད་བཅད་གསར་ཉིད་གི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་
སྟོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག

རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྲུང་།

ལོ་དང་སྤར་མེའི་རེ་བྱ་མིག་གི་སྒྲོར་དང་། ཅིས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གི་སྒྲོར་
དོན་བསྐྱས་གསལ་བ།

སྒྲ་མཆམས་སྒྲོར་ལྷ་པ་སྟོ་ལྷན་དོན་གཉིར་ཅན་ཀྱི་འབྲུག་དོགས་
ལྷ་ལམ།

བསྟན་ཅིས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་བ།

སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ།

སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག

༡ མོད་ལ་པའི་དཀར་ཆག

ཅོ་མ་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ།

ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོགས་དཔྱད་སོམ་ཉི་ལེལ་བྱེད།

གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བརྗོད་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་

ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་སྒྲོན་ལམ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཞིང་དེར་

བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས།

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཆོན་རྣམ་པར་བསྟན་པ།

ཆོག་གས་གསོག་ཅིང་དཀོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་གསྐྱའི་ཅུ་རྒྱུ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུ་ལ།

ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་པའི་སྐབས་སུ་བྱུར་རྒྱན་ཉེ་བར་མཁོ་བ། 7

གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོམ་ཆོག་གས་པ་མིང་གི་སྒྲོན་ས་གསལ་

བར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོ།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་གསོལ་འདེབས།

རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་མར་མེ་
རི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ།

རི་བོ་དགའ་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་སྒྲ་རབས་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ།

མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས།

ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བརྟན་བཞུགས་གསར་བའི་འབྲེལ་
བ་དོན་གསལ།

བསྟོད་ཆིག་ཀྱི་སྟོར།

སྟོབ་དཔོན་བཤད་སྐྱབ་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་སྐར་རྣམ་པར་
ཅེན་པ།

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐུས།

སྟོ་ལྟན་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དབྱ་གྲུ

གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ།

སྒོ་བ་དཔོན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཟུར་པ་གཟུར་གནས་
དགའ་བྱེད།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།

ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱས།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།

རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས།

རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ།